

Balades contemplatives

Le cercle d'impact Je concentre toute ma Force d'attention	Cercle d'influence' J'interviens et je laisse Les choses se faire'
Autre cercle qui Comprend des situa'tions non Influençables	La question n'est pas Pour ou contre La question Est Qui décide ?
Qui décide de quoi Vie privée Intimité Et pour quoi faire	Ne pas se prendre La tête étant un peu Pompette Santé !
Ne rien faire oui En sachant bien s'adapter Et le faire bien	Santé normative' Ajouter des années à La vie Et pourquoi ?
Santé Positive' Ajouter de la vie aux Années Mais comment ? Un jour tu vas lire' Dix sur les autoroutes Vitesse à suivre	Vous n'êtes pas seul quand Vous vous aimez comme' vous êtes' Seul avec vous-même
Prétextant l'ordre Oser un tel désordre Inqualifiable	Où sont nos z'élites Diktat et prosélytes La voix de' son maître
	Depuis la Terre Nous trouvons la porte qui Ouvre vers le ciel
Belle'proximité Que d'enlacer un arbre Force' et énergie	De belles sensations Que d'embrasser un arbre Naturel baiser
Faire prendre des vessies A un enfant de cinq ans Pour des lanternes	Rires de mille' éclats Comme' un enfant de huit ans Maya Illusion
Un petit chevreuil Un chat noir et blanc bondit Les oiseaux chantent	Le petit chevreuil Immobile dans le bois Me fixe' puis repart
Des nuages' nuées Mouchérons par centaines Au-dessus de l'eau	Couleurs de terre Couleurs de ciel Couleurs de Terre de Sienne
Liberté chérie Promenades' en bord de berges' Paisible canal	Un torrent furieux Rien n'arrête' son cours puissant Il atteint son but
Printemps Un moment Avec de grandes' espérances' Le tonnerre' gronde	L'union fait la force' Sens de la proximité Solidarité

Prendre soin de soi Médecine intégrative' Santé Positive	Laissons venir tout Co-Responsabilité Laissons tout aller
Proximité sans Distance Intimité Avec discrétion	Belle Intimité Pour partager échanger Etre soi Merci
Le bonheur comme' une' Senteur pour soi-même' qui va Toucher les autres	Le bonheur comme' un Parfum pour les autres qui Rejaillit sur soi
Merveilleuse' guerrière' Mer Rivage' et bruit des vagues' Je peux te joindre	Un art de vivre Pour améliorer la vie Focus sur la vie
Faire mieux avec moins Etre meilleur avec moins Vivre' mieux avec moins	Un ciel sans nuages' Est beau Un ciel nuageux Est magnifique
Tous les coloris Les cieux comme' un arc-en-ciel Les yeux sont ravis	Les yeux sont ravis L'âme et le coeur s'apaisent Ou bien s'exaltent
Herbe verte' Terre brune' Le regard monte et descend Cieux multicolores	La découverte ou L'ignorance au juste' moment Illumination
Chaque matin me sied Je m'habille d'un sourire' Pour les autres' et moi	C'est la nuit qu'il est Beau de croire' à la lumière' Espoir espérance'
Folle frénésie Avant on ne mourrait pas La vie l'emporte	Prends soin de toi De ton environnement Sois responsable
Songer se penser Soi et l'Eco-système Etre' responsable	Libre' ou responsable' Le temps la vie t'apprennent Libre' et responsable'
Machiavélisme Compétence' stratégique Indémodable	Conscience' de crise Danger Opportunité Prise de décision
Savoir rester calme Moments délicats Ardu Vouloir et pouvoir	Si seul je n'arrive' Alors je me fais aider Appentis-sage
Petit à petit Pour accueillir les amis L'oiseau fait son nid	Les belles' bacchantes Elles sont parties transportées Envol du cygne
Avoir su créer Un amour de famille Bravo et merci	Le coquelicot Repos et consolation Intense et fragile

Eveil du printemps Sensations de plénitude Silence en forêt	Force et paix intimes Connecté à l'infini Service à la vie
La nuée d'oiseaux Magnifique ciel mauve Croissant de lune	Crise sanitaire' Mettre' l'économie à terre Et mieux repartir
Le corps au repos Le temps de se détendre Penser autrement	